

Ferieabstinens?

Finn tilbake til arbeidsgleden



Etter en avslappende ferie gruer mange seg til å komme tilbake på jobb.

SOLVEIG HUSØY
solveig.husoy@nrk.no

Publisert 06.08.2009 09:23.

- Hverdagen er god!

Anne Gerd Samuelsen er en etterspurt foredragsholder på temaet arbeidsglede, men kjenner det ekstra godt denne høsten.

Etter at sønnen ble plutselig og kritisk syk i sommer, er det godt når alt har gått bra og livet kommer i normal stand igjen.

- Jeg er takknemlig for at hverdagen vender tilbake, sier hun.

Ikke bare å "tenke positivt"

De fleste av oss har heldigvis ikke fått slike erfaringer i sommer, og mange gruer seg til å komme i gang igjen når feriedagene nærmer seg slutten.

- Det er ikke så enkelt som bare å "tenke positivt". Alle jobber har både positive og negative sider. Men vi kan selv velge hvor vi vil ha fokus, sier Anne Gerd.

Også for kollegene spiller det en rolle hvordan man vender tilbake fra ferien. Arbeidsmiljøet er et sett av enkeltindivider hvor alle bidrar.



Anne Gerd Samuelsen gleder seg ekstra over hverdagen denne høsten.

Foto: Arbeidsglede.com